



# Fit werden – Energie tanken – Spaß haben

## IHRE ZIELE

- Fitness, Kraft und Ausdauer
- Bewegungsförderung
- Figurverbesserung, Gewichtsreduktion
- Lifestyling
- Geselligkeit

## UNSERE ANGEBOTE

- Trainingsberatung und -anleitung
- Trainings: Kraft, Ausdauer, Vibration
- Ernährungsberatung
- Wellness-, Gesundheits- und Beautyprodukte
- Gasttraining jederzeit möglich

## SOMMERAKTION „FIT FÜR DIE INSEL“

- Juni, Juli und August 2013  
Gutscheinheft für 8 x Gratistraining

### Wir sind für Sie da:

Betreuungszeiten: Mo. - Fr.: 9 - 11 Uhr, 17 - 19 Uhr

Trainingszeiten: Mo. - Fr.: 7 - 22 Uhr

Sa., So. und an Feiertagen: 8 - 20 Uhr

Besuchen Sie unsere Homepage [www.fit-in-wald.de](http://www.fit-in-wald.de)



„Seit ich Fitness mache, fühle ich mich sawohl!“  
(Karin)

„Ich konnte mir nie vorstellen, dass mir der Sport im Fitnessclub so gut tut!“  
(Sylvia)



**Firma  
des  
Monats**



**Basic Fit Gesundheits- und Fitnessclub**  
Sven Kuchar und Silke Liesegang

Bahnhofstraße 1  
93192 Roßbach-Wald  
Tel.: 09463/810 700  
E-mail: [info@fit-in-wald.de](mailto:info@fit-in-wald.de)

Eine Aktion des Wirtschaftsförderverein Gemeinde Wald e.V.

[www.wfv-wald.de](http://www.wfv-wald.de)

**Juli**

**August**